

Der Elefant



Mit dieser Übung wird eure Kreativität angeregt!

Kreativität fördern, bedeutet zu ungewöhnlichen Denkprozessen anzuregen – aus den bekannten und gewohnten Denkmustern auszureißen! Ziel solcher Übungen ist, das Gehirn durch ungewohnte Impulse zu aktivieren und zu neuen Denkschritten zu bewegen.

Bei der Bewältigung dieser Aufgabe muss man sich - ungewohnter Weise - auf andere Sinne verlassen!

Durchführung:

Jede Person erhält ein Blatt Papier und schließt die Augen. Nun geht es darum, mit geschlossenen Augen Umrisse eines Elefanten in das Blatt Papier einzureißen (auch jedes andere Tier ist möglich) – dafür gibt es 2 Minuten Zeit!

Danach hält jede:r Teilnehmer:in ihren Elefanten so über dem Kopf, sodass sie ihn nicht sehen kann und beschreibt ihren eigenen Elefanten. Mal sehen, ob er tatsächlich so geworden ist, wie man glaubt!